



آکادمی هنررزمی آریانا آیکیدو آی . کی . کای (ترجمه فارسی اصطلاحات ژاپنی)



ESFAHANIDOJO

January 2023

گارد	کامایه	Kamae	هما هنگی . وحدت	آی	Ai
گارد راست	میگی کامایه	Migi~kamae	انرژی درونی قدرت روانی و روحی	کی	Ki
گارد چپ	هیداری کامایه	Hidari~kamae	راه روش . ساختار	دو	Do
افت باپرش از روی کمر	توبی کوشی اوکمی	Tobikoshiukemi	باشگاه محل تمرین	دوجو	Dojo
دست و پای موافق	آی هانمی	Aihanmi	تشک تمرین	تاتامی	Tatemi
دست و پای مخالف	گکوهانمی	Gakuhanmi	لباس تمرینی رزمی	گی	Gi
تکنیک ایستاده	تاچی وازا	Tachiwaza	استاد . مربی	سن سی	Sensei
تکنیک نشست	سواررووازا	Suwaru waza	پرفور بال تراز استاد	شیهان	Shihan
تکنیک پرتابی	ناگه وازا	Nagewaza	نشست احترام گذاشتن	سزا - ری	Seza~Rai
تکنیک کنترل کردن قفل مفصل	کاتامه وازا	Katame~waza	آماده	یویی	Yoi
روبروی خود	شومنی	Shomenni	شروع	ها جیمه	Hajime
داخل (بدن)	اوجی	Uchi	تمام . پایان	یامه	Yame
خارج (بدن)	سوتو	Soto	گرم کردن اندام	جونبی اندو	Junbyuondo
چرخش به پشت	اورا	Ura	دو زانو نشستن	سزا	Seza
گرفتن	اومته	Omote	افت به جلو غلتیدن	مای اوکمی	Mae~ukemi
دردناک (دردگرفتن)	ایتاآی	Itai	افت به پشت غلتیدن	اوشیرو اوکمی	Ushiro~ukemi
بله	های	Hai	بغل . پهلو	یوکو	Yoku
بفرما	دوزو	Dozo	ایستادن	تاته	Tate
خواهش می کنم	اونه گای شیماس	Onegaishimas	جلو	مای	Mae
خیلی متشکرم	آری گانو گزای ماشتا	Arigatogozaimashta	پشت . عقب	اوشیرو	Ushiro
آیین سامورائیا	بوشیدو	Bushido	<p>آیکیدو هنرمطابقت و یگانگی با طبیعت است. آیکیدو روش سازگاری و درک ذهن و جسم اصل وحدت تمام انسانها را میسر می آید. کلاسهای عمومی . نیمه خصوصی . خصوصی . آیین و آداب (ویژه بانوان)</p>		
طریقت هنرهای رزمی	بودو	Budo			
فردرزمی کار	بودوکا	Budoka			
مرکز هنرهای رزمی	بودکان	Budokan			
هماهنگی با انرژی درونی (دفاع بدون سلاح)	آی کی	AI KI			

رده بندی کمر بندهای رنگی

شمارشهای ژاپنی

کیو - درجه	کمر بند	اوبی	Obi	۱	ایچ	1~ Ich
۸-۷-۶	سفید	شیرو	Shiro	۲	نی	2~ Ni
۵	زرد	کیرو	Kiro	۳	سان	3~ San
۴	نارنجی	اورنجی	Orenji	۴	شی	4~ Shi
۳	سبز	میدوری	Midori	۵	گو	5~ Go
۲، ۱	قهوه ای	چایرو	Chairo	۶	روکو	6~ Roku
(shodan) شودان (دان یک)	مشکی	کورو	Kurobi	۷	شیچ	7~ Shich
درجات بالای کمر بند مشکی		دان	Dan	۸	هاچ	8~ Hach
国際合気道 師範 吉田		ایران 支部		۹	کیو	9~ Kyu
Website:www.ariana-aikido.com				۱۰	جو	10~ Ju